



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Ясли- сада ТОО "Умняшка"

Бектемисова Э.Г.

2021-2022 оқу жылына арналған
Ортаңғы аралас «Непоседы» тобының күн тәртібі
РЕЖИМ ДНЯ
«Непоседы» средняя разновозрастная группа
на 2021-2022 учебный год

Режимдік сәттер Режимные моменты	3-4 года
	Уақыт (сағат, мин.) Время (час, мин.)
Қабылдау, тексеріп - қабылдау, таңертеңгі жаттығу, үстел үсті, саусақ, дидактикалық ойындар Прием, осмотр, утренняя гимнастика , игры	8.00-8.30
Таңғы асқа дайындық, таңғы ас Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Дербес әрекет, ҰОҚ дайындық Самостоятельна деятельность, подготовка к ОУД	9.00-9.15
ҰОҚ (үзілістерді қоса алғанда) ОУД (включая перерывы)	9.15- 10.25 (1 час 10 мин)
Серуенге дайындық, серуен Подготовка к прогулке, прогулка	10.25- 12.10
Серуеннен оралу. Возвращение с прогулки..	12.10 - 12.30
Түскі асқа дайындық, түскі ас Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Ұйқыға дайындық. Ұйқы Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Біртіндеп тұру, ауа, су емшаралары Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10- 15.30
Ойындар, вариативті компонент. Игры, вариативный компонент.	15.30 -16.10
Серуенге дайындық, серуен, серуеннен оралу. Гигиеналық және шынықтыру жаттығулары. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	16.10 -16.50
Кешкі ас Ужин	16.50-17.10
Балалардың үйге қайтуы Уход детей домой	17.10 - 18.30