



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Ясли-сада ТОО "Умняшка"

Бектемисова Э.Г.

Хаттама № 1 31 тамыз 2023 ж

Мектепалды «Умняшки» тобының күн тәртібі

Режим дня дошкольной группы «Умняшки»

Күн тәртібінің элементтері/ Элементы режима дня	Уақыт (сағат, мин.) Время (час, мин.)
Балаларды қабылдау. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңес беру. Балалардың дербес әрекеті. Танертеңгі жаттығу. Гигиеналық процедуралар. Прием детей. Беседа с родителями, консультации. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	8.00 – 8.50
Таңғы ас Завтрак	8.50- 9.10
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық Кесте бойынша ұйымдастырылған іс-әрекет (үзілістерді қосқанда) Подготовка к организованной деятельности Организованная деятельность по расписанию (включая перерывы)	9.10 – 11.20
Ланч	10.20-10.30
Серуенге дайындық. Серуен. Табиғатпен танысу, ойын, еңбек. Серуеннен қайту. Гигиеналық және шынықтыру жаттығулары. Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	11.20 – 12.20
Түскі ас Обед	12.20- 12.40
Күндізгі ұйқы Здоровый сон	12.40- 15.10
Біртіндеп ұйқыдан ояту, сауықтыру, шынықтыру шаралары Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Бесін Полдник	15.30-15.40
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, үстел үсті ойындары, бейнелеу әрекеті, кітаптар қарау және тағы басқа әрекеттер) Балалармен жеке жұмыс Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодеятельность, рассматривание книг и другие) Индивидуальная работа с детьми	15.40 – 16.10
Серуенге дайындық. Серуен, ойындар. Серуеннен қайту. Гигиеналық және шынығу процедуралары. Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие игры.	16.10-17.00
Кешкі ас. Ужин.	17.00 - 17.20
Балалардың дербес әрекеті. Балалармен қарым-қатынас. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы. Самостоятельная деятельность детей. Общение с детьми. Свободные игры. Уход детей домой.	17.20- 18.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Ясли-сада ТОО "Умняшка"

Бектемисова Э.Г.

Хаттама № 1 31 тамыз 2023 ж

«Непоседы» ортаңғы аралас тобының күн тәртібі
Средняя разновозрастная группа «Непоседы»

Күн тәртібінің элементтері/ Элементы режима дня	Уақыт (сағат, мин.) Время (час, мин.)
Балаларды қабылдау. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңес беру. Балалардың дербес әрекеті. Танертеңгі жаттығу. Гигиеналық процедуралар. Прием детей. Беседа с родителями, консультации. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	8.00 – 8.45
Таңғы ас Завтрак	8.45- 9.20
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық Кесте бойынша ұйымдастырылған іс-әрекет (үзілістерді қосқанда) Подготовка к организованной деятельности Организованная деятельность по расписанию (включая перерывы)	9.20 - 10.30
Ланч	10.30 – 10.40
Серуенге дайындық. Серуен. Табиғатпен танысу, ойын, еңбек. Серуеннен қайту. Гигиеналық және шынықтыру жаттығулары. Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	10.40 – 11.50
Түскі ас Обед	11.50- 12.20
Күндізгі ұйқы Здоровый сон	12.20 - 15.10
Біртіндеп ұйқыдан ояту, сауықтыру, шынықтыру шаралары Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Бесін Полдник	15.30-15.40
Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, үстел үсті ойындары, бейнелеу әрекеті, кітаптар қарау және тағы басқа әрекеттер) Балалармен жеке жұмыс Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодетельность, рассматривание книг и другие) Индивидуальная работа с детьми	15.40 – 16.00
Серуенге дайындық. Серуен, ойындар. Серуеннен қайту. Гигиеналық және шынығу процедуралары. Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие игры.	16.00-16.50
Кешкі ас. Ужин.	16.50- 17.10
Балалардың дербес әрекеті. Балалармен қарым-қатынас. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы. Самостоятельная деятельность детей. Общение с детьми. Свободные игры. Уход детей домой.	17.10- 18.30



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Ясли-сада ТОО "Умняшка"
Бектемисова Э.Г.

Хаттама № 1 31 тамыз 2023 ж

Ересек «Почемучки» тобының күн тәртібі
Режим дня старшей группы «Почемучки»

Күн тәртібінің элементтері/ Элементы режима дня	Уақыт (сағат, мин.) Время (час, мин.)
Балаларды қабылдау. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңес беру. Балалардың дербес әрекеті. Таңертеңгі жаттығу. Гигиеналық процедуралар. Прием детей. Беседа с родителями, консультации. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	8.00 – 8.50
Таңғы ас Завтрак	8.50- 9.20
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық Кесте бойынша ұйымдастырылған іс-әрекет (үзілістерді қосқанда) Подготовка к организованной деятельности Организованная деятельность по расписанию (включая перерывы)	9.20 – 10.30
Ланч	10.30-10.40
Серуенге дайындық. Серуен. Табиғатпен танысу, ойын, еңбек. Серуеннен қайту. Гигиеналық және шынықтыру жаттығулары. Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	10.40 – 12.10
Түскі ас Обед	12.10- 12.40
Күндізгі ұйқы Здоровый сон	12.40- 15.10
Біртіндеп ұйқыдан ояту, сауықтыру, шынықтыру шаралары Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Бесін Полдник	15.30-15.40
Балалардың дербес әрекеті (баяу кимылды ойындар, үстел үсті ойындары, бейнелеу әрекеті, кітаптар қарау және тағы басқа әрекеттер) Балалармен жеке жұмыс Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодетельность, рассматривание книг и другие) Индивидуальная работа с детьми	15.40 – 16.10
Серуенге дайындық. Серуен, ойындар. Серуеннен қайту. Гигиеналық және шынығу процедуралары. Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие игры.	16.10-17.00
Кешкі ас. Ужин.	17.00 - 17.20
Балалардың дербес әрекеті. Балалармен қарым-қатынас. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы. Самостоятельная деятельность детей. Общение с детьми. Свободные игры. Уход детей домой.	17.20- 18.30