



**2021-2022 оқу жылына арналған
«Почемучки» ересек тобының күн тәртібі
РЕЖИМ ДНЯ
«Почемучки» Старшая группа на 2021-2022 учебный год**

Режимдік сәттер Режимные моменты	4 – 5 лет
	Уақыт (сағат, мин.) Время (час, мин.)
Қабылдау, тексеріп - қабылдау, таңертеңгі жаттығу, үстел үсті, саусақ, дидактикалық ойындар Прием, осмотр, утренняя гимнастика , игры	8.00-8.40
Таңғы асқа дайындық, таңғы ас Подготовка к завтраку, завтрак	8.40- 9.00
Дербес әрекет, ҰОҚ дайындық Самостоятельна деятельность,подготовка к ОУД	9.00-9.15
ҰОҚ (үзілістерді қоса алғанда) ОУД (включая перерывы)	9.15- 10.10 (2 ОУД) 9.15- 10.30 (3 ОУД)
Серуенге дайындық, серуен Подготовка к прогулке,прогулка	10.10- 12.10(2 ОУД) 10.30-12.10(3 ОУД)
Серуеннен оралу. Возвращение с прогулки..	12.10- 12.30
Түскі асқа дайындық, түскі ас Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Ұйқыға дайындық.Ұйқы Подготовка ко сну, сон	13.00-15.10
Біртіндепояту, ауа, су шаралары Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Бесін ас Полдник	15.30 -15.40
Ойындар, вариативті компонент. Игры, вариативный компонент.	15.40 -16.10
Серуенгедайындық, серуен, серуеннен оралу. Гигиеналық және шынықтыру жаттығулары. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	16.10 -16.50
Кешкі ас Ужин	16.50-17.10
Балалардыңүйгеқайтуы Уход детей домой	17.10 - 18.30

